2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2021 m. vasario 8 d. D3-154

Kalvarijos sav. Akmenynų pagrindinė mokykla

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Vertinimo kriterijai** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** | | | | | |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | **Planuojama veiklos atlikimo data** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)** | **Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija** | | **Stendai, plakatai (vnt.)** |
| **TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)** | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** |
|
| 85 | 1390 | 0 | 0 | 84 |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | | 42 | 645 | 0 | 0 | 41 |
| **1.1.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 4 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.1.1 | Mano kuprinė ne pintinė | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.1.1.2 | Organizmo stiprinimas - yra sveikos gyvensenos pagrindas | Spalis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.1.3 | Taisyklinga laikysena | Lapkritis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.2.1. | Pasaulinė sveikos mitybos diena | Lapkritis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| 1.1.2.3. | Nesveikos mitybos pasekmės | Birželis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.2.4. | Vaikų mitybos ypatumai | Spalis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| **1.1.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.3.1 | Judrumo savaitė | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.1.3.2 | Sveikatingumo diena | Balandis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| 1.1.3.3 | Tarptautinė šiaurietiško ėjimo diena | Gegužė | 1 | 15 |  |  | 1 |
| **1.1.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 3 | 45 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.4.1 | Pasaulinė psichikos sveikatos diena | Spalis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| 1.1.4.2 | Įvairūs streso valdymo būdai | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.4.3 | Kaip atpažinti žmogų turintį psichinių problemų | Balandis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.1.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 3 | 40 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.5.1 | Pasaulinė triukšmo diena | Balandis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.5.2 | Pasaulinė vandens diena | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.5.3 | Pasaulinė žemės diena | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.6.1 | Alkoholio įtaką sveikatai | Balandis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.6.2 | Narkotikų pavojai | Lapkritis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.6.3 | Pasaulinė nerūkymo diena | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.1.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.7.1 | Lytiškumas „Berniukų ir mergaičių lytinis brendimas“ | Spalis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.7.2 | Lytiniu keliu plintančios ligos | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.7.3 | Pasaulinė AIDS diena | Gruodis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.1.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | | 2 | 20 | 0 | 0 | 2 |
| 1.1.8.1 | Tuberkuliozė ir jos pavojai | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.8.2 | Pasaulinė tuberkuliozės diena | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.9.1 | Erkės ir jų ligos | Spalis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.9.2 | Gripas | Lapkritis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.9.3 | Nešvarių rankų ligos ir kūno higiena | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.1.10.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.10.1 | Burnos higiena | Vasaris | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.10.2 | Taisyklingas dantų valymas | Balandis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.10.3 | Vaikų dantų būklė ir mitybos įpročiai | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| **1.1.10.a** | **Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas** | | 1 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.10.a.1 | Tėvų burnos higienos mokymai | Gegužė | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.10.b** | **Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas** | | 2 | 20 | 0 | 0 | 2 |
| 1.1.10.b.1 | Pasaulinė burnos sveikatos diena | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.11.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 3 | 45 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.11.1 | Pasaulinė širdies diena | Rugsėjis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| 1.1.11.2 | Kraujotakos ligų rizikos veiksniai | Spalis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.11.3 | Širdis mūsų variklis | Gegužė | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.12.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.12.1 | Vasaros pavojai ir malonumai | Birželis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.12.2 | Dviračiu važiuok saugiai | Rugsėjis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.12.3 | Pirmos pagalbos mokymai | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.13.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | | 3 | 30 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.13.1 | Pasaulinė vėžio diena | Gegužė | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.13.2 | Kovos su krūties vėžiu mėnuo | Spalis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.1.13.3 | Onkologinių ligų stadijos | Lapkritis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.1.14.** | **Kitos** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.** | **Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)** | | 43 | 745 | 0 | 0 | 43 |
| **1.2.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.1.1 | Mano kuprinė ne pintinė | Rugsėjis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.1.2 | Organizmo stiprinimas - yra sveikos gyvensenos pagrindas | Spalis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| 1.2.1.3 | Taisyklinga laikysena | Lapkritis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| **1.2.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.2.1 | Pasaulinė sveikos mitybos diena | Lapkritis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.2.2 | Nesveikos mitybos pasekmės | Birželis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.2.3 | Vaikų mitybos ypatumai | Spalis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.2.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 3 | 70 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.3.1 | Judrumo savaitė | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.2.3.2 | Sveikatingumo diena | Balandis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.3.3 | Tarptautinė šiaurietiško ėjimo diena | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.2.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.4.1 | Pasaulinė psichikos sveikatos diena | Spalis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.4.2 | Įvairūs streso valdymo būdai | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.4.3 | Kaip atpažinti žmogų turintį psichinių problemų | Balandis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.2.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.5.1 | Pasaulinė triukšmo diena | Balandis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.2.5.2 | Pasaulinė vandens diena | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.5.3 | Pasaulinė žemės diena | Kovas | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.2.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.6.1 | Alkoholio įtaka sveikatai | Balandis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.6.2 | Narkotikų pavojai | Lapkritis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.6.3 | Pasaulinė nerūkymo diena | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.2.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.7.1 | Lytiškumas „Berniukų ir mergaičių lytinis brendimas“ | Spalis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.7.2 | Lytiniu keliu plintančios ligos | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.7.3 | Pasaulinė AIDS diena | Gruodis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.2.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | | 3 | 40 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.8.1 | Tuberkuliozė ir jos pavojai | Balandis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.8.2 | Pasaulinė tuberkuliozės diena | Balandis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.2.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.9.1 | Erkės ir jų ligos | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.9.2 | Gripas | Lapkritis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.9.3 | Nešvarių rankų ligos ir kūno higiena | Gruodis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| **1.2.10.** | **Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams** | | 3 | 35 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.10.1 | Mikroorganizmai ir antibiotikai | Gruodis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.10.2 | Antibiotikų žala ir nauda | Lapkritis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.10.3 | Vartok vaistus, o ypač antibiotikus atsakingai | Balandis | 1 | 15 |  |  | 1 |
| **1.2.11.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 3 | 50 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.11.1 | Burnos higiena | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.2.11.2 | Taisyklingas dantų valymas | Balandis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.11.3 | Vaikų dantų būklė ir mitybos įpročiai | Birželis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.2.12.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 3 | 60 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.12.1 | Pasaulinė širdies diena | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.2.12.2 | Kraujotakos ligų rizikos veiksniai | Spalis | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.2.12.3 | Širdis mūsų variklis | Birželis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.2.13.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 4 | 70 | 0 | 0 | 4 |
| 1.2.13.1 | Vasaros pavojai ir malonumai | Birželis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.13.2 | Dviračiu važiuok saugiai | Rugsėjis | 1 | 30 |  |  | 1 |
| 1.2.13.3 | Pirmos pagalbos mokymai | Balandis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.2.14.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | | 3 | 30 | 0 | 0 | 3 |
| 1.2.14.1 | Pasaulinė vėžio diena | Gegužė | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.14.2 | Kovos su krūties vėžiu mėnuo | Spalis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| 1.2.14.3 | Onkologinių ligų stadijos | Lapkritis | 1 | 10 |  |  | 1 |
| **1.2.15.** | **Kitos** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |
| 2.a | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |
| 3. | Mokyklų, naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą, skaičius, vnt. | | 1 | | | | |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | | 110 | | | | |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | | 62 | | | | |
| 4.1.1. | mokiniams | | 40 | | | | |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | | 8 | | | | |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | | 14 | | | | |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | | 48 | | | | |
| 4.2.1. | mokiniams | | 30 | | | | |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | | 6 | | | | |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | | 12 | | | | |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius: | | 110 | | | | |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 70 | | | | |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 40 | | | | |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | | 20 | | | | |
| 6.1. | mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 11 | | | | |
| 6.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 9 | | | | |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | | 12 | | | | |
| 7.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 6 | | | | |
| 7.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 6 | | | | |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | | 380 | | | | |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | | 210 | | | | |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | | 170 | | | | |
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius | | 4 | | | | |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | | 4 | | | | |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 4 | | | | |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus), skaičius, vnt. | | 0 | | | | |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | | 4 | | | | |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | | 1 | | | | |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | | 10 | | | | |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną: | | 4 | | | | |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | | 4 | | | | |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius | | 0 | | | | |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | | 0 | | | | |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | | 2 | | | | |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | | 1 | | | | |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | | 1 | | | | |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | | 2 | | | | |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | | 18 | | | | |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | | 0 | | | | |

|  |
| --- |
| Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės |
| (direktoriaus vardas, pavardė) |

|  |
| --- |
| Parengta Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Almos Černulytės |
| (ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė) |